

Beste ouders,

In november 2021 ben ik mijn kindercoachpraktijk gestart, en ik hoor vaak dat ouders niet van het bestaan van kindercoaching afweten. In mijn jeugd heb ik niet bewust een kindercoach gemist, maar toen mij een jaar geleden werd gevraagd of ik in mijn jeugd een kindercoach had kunnen gebruiken, antwoordde ik volmondig ja. Ik denk dat een kindercoach mij had kunnen helpen met het verkrijgen van zelfvertrouwen en het voor mezelf opkomen. Dat had mijn opgroeien voor mij gemakkelijker gemaakt.

Ouders willen de beste ouder zijn voor hun kind. Maar ook kinderen willen de beste kinderen zijn voor hun ouder(s). En toch ondervinden ouders en kinderen soms problemen in opvoeden en opgroeien. Ik geloof dat veel problemen verholpen kunnen worden door anders en beter te communiceren.

Communiceren betekent niet alleen uitzenden, maar het betekent ook boodschappen ontvangen. Om boodschappen goed te kunnen ontvangen, moet je in verbinding staan met jezelf. Je moet jezelf goed kennen. Kinderen vinden het soms lastig om hun eigen plekje te verwerven in de wereld, ze hebben minder zelfvertrouwen en weten niet goed wat hun kwaliteiten zijn. Door beter te weten wie je bent, kun je meer jezelf zijn, wat het zelfvertrouwen weer ten goede komt.

In mijn praktijk werk ik met ouders en kinderen die door beter te leren communiceren, werken aan opvoed- en opgroei problemen als:

- Het verminderen van faalangst
- Het vergroten van het zelfvertrouwen
- Het stoppen van pesten
- Het zelf niet meer pesten
- Gedragsproblemen thuis en op school
- Leerproblemen hebben als dyslexie en dyscalculie
- Etc...

Denk je dat ik iets voor jullie kan betekenen, kijk dan op mijn website www.kijkdaris-kindercoaching.nl. Hier vind je ook hoe je contact met mij op kunt nemen. Ook ben ik te vinden op Facebook en Instagram via Kijkdaris Kindercoaching

Misschien tot ziens!

Nienke van Wanroij