

## Woordenlijst – Bewegen, sport en spel

<b>aanstormen</b>	snel en hard dichterbij komen
<b>afleggen</b>	een bepaalde afstand lopen of rijden
<b>atletisch</b>	sportief en gespierd
<b>de concurrent</b>	iemand die jou of anderen probeert te verslaan
<b>de estafette</b>	snelheidswedstrijd tussen teams waarbij ieder teamlid een stukje aflegt
<b>de koploper</b>	iemand die tijdens de wedstrijd het beste is en lijkt te gaan winnen
<b>ontwijken</b>	zorgen dat je iets of iemand niet raakt
<b>rakelings</b>	heel vlak langs iets of iemand heengaan
<b>sjokken</b>	zwaar en slepend lopen
<b>snellen</b>	snel ergens heen lopen of rennen
<b>de tactiek</b>	een plan wat je maakt om een doel te halen
<b>de vrijetijdsbesteding</b>	de dingen die je doet in de tijd dat je niet naar school hoeft of niet hoeft te werken