



centrum voor
jeugd en gezin
schiedam



KOMKIDS

de Bibliotheek

Schiedam



Workshop: Kinderen en gezonde voeding

Het Centrum voor Jeugd en Gezin, de Bibliotheek Schiedam, en KomKids kinderopvang organiseren gezamenlijk elke maand een bijeenkomst in de reeks 'Positief opvoeden'. Dinsdag 13 november gaat het over gezonde voeding: wat is gezond en wat niet?

Dat kinderen gezond eten en drinken is goed voor hun ontwikkeling. Dat lijkt een open deur, maar wat is nu gezond en wat niet? Dr. ir. Astrid Postma-Smeets van het Voedingscentrum weet het. Tijdens de gratis bijeenkomst vertelt ze waarom gezond eten en vroeg beginnen met een gezonde eetopvoeding zo belangrijk zijn. En wat is dan voor kinderen een gezond eetpatroon? Astrid geeft praktische tips en trucs en u krijgt antwoord op de vragen die u wellicht heeft.

Waar & wanneer

Datum: dinsdag 13 november

Tijdstip: 19.30 - 21.00 uur

Locatie: De Bibliotheek Schiedam
De Korenbeurs
Lange Haven 145,
Schiedam

Toegang: Gratis, aanmelding gewenst
advieswinkel@komkids.nl